

# 5年 Go for it !

7月

## 着衣泳7月20日（木）

水着の上から着衣をしての学習をしました。水の中を洋服で泳ぐ際の動きにくさを体験しました。また、救助を待つ際の仰向けの姿勢を練習しました。このようなシーンが無いのが一番ですが、自分の命を守る動きとして覚えておきましょう。夏休み中も怪我無く、元気に過ごしてください。

